



Svenska
Padelförbundet

ÖPPET REGIONSLÄGER FÖR UNGDOMAR 10-15 ÅR



Svenska
Padelförbundet

Svenska Padelförbundet tillsammans med Region Mitt bjuder in ungdomar i åldern 10-15 år som är medlemmar i en förening kopplad till Svenska Padelförbundet till öppna regionsläger. Syftet med regionslägren är att utbilda, entusiasmera och motivera ungdomar. Lägren ska ses som ett komplement till träningen i föreningen.

[Läs mer om lägren HÄR>>](#)

Plats: Östersunds Padelcenter, Hagvägen 35

Datum: Lördag 10 okt, kl 11.00-14.00

Deltagare: 24 platser. Ungdomar 10-15 år som är medlem i en förening. Oavsett nivå är alla tjejer och killar välkomna. Om lägret blir fullt kommer reservlista att upprättas, ni blir meddelade om detta är aktuellt.

Anmälan: [ANMÄLAN HÄR>>](#)

Senast 30 sept

Anmälningsavgift: 300 kr (lunch ingår) swishas till: 123-167 2328

Frågor: Max Wennerklev, Ostersundspadel@gmail.com

Arrangörsförening: Östersunds Padelklubb

Kallelse med all information kommer när anmälningstiden gått ut.

Preliminärt upplägg:

10.45-11.00 | Samling och incheckning
11.00-11.15 | Välkommen, presentation och genomgång
11.15-12.00 | Padelträning
12.00-12.30 | Lunch
12.30-13.30 | Matchspel och tävlingsövningar
13.30-13.50 | Gemensam avslutning / utmaningar
13.50-14.00 | Summering och tack för dagen



Svenska
Padelförbundet

SPF
REGION
MITT

KONTAKT:

Anna Styf | Regionansvarig - Region Mitt
regionmitt@svenskpadel.se

