



KLUBBLIGAN

NIVÅBESKRIVNING

RÖD NIVÅ – PROVA PÅ ATT TÄVLA

- Kan kontrollera bollen och hålla igång kortare bollväxlingar.
- Har börjat förstå spelets idé och grundläggande regler.
- Kan samarbeta med en partner i enkla matchsituationer.
- Vill prova på att tävla i en lekfull och lärande miljö

Mål: Att upptäcka glädjen i tävling och bygga trygghet i matchsituationer.

ORANGE NIVÅ – UTVECKLA MATCHSPELET

- Kan hålla igång längre bollväxlingar med kontroll i matchsituationer.
- Kan spela med riktning och medvetet variera placering på bollen.
- Förstår grundläggande taktik och arbetar aktivt för att ta och behålla nätposition.
- Behärskar grundlagen och kan anpassa tempo och höjd för att bygga upp poäng.
- Börjar läsa spelet och fatta enklare taktiska beslut tillsammans med sin partner.
- Vill tävla regelbundet och utveckla sitt matchspel.

Mål: Att utveckla stabilitet, taktisk förståelse och trygghet i matchsituationer.

GUL NIVÅ – TAKTISKT MATCHSPEL

- Kan variera tempo, höjd, djup och skruv med kontroll.
- Behärskar flera slagtyper och väljer rätt slag i rätt situation.
- Tar egna taktiska initiativ och kan förändra matchbilden.
- Spelar stabilt även under högre tempo och press.
- Förstår samspelet med partner och arbetar aktivt med positionering.
- Kan identifiera motståndarnas svagheter och anpassa sitt spel därefter.
- Tävlrar mer målinriktat

Mål: Att spela ett stabilt och mer taktiskt matchspel.

