



VERKSAMHETSPLAN 2026

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

FÖRENINGAR

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Stärka våra föreningar.
Motivering	Vi behöver fortsätta stärka och utveckla föreningskunskapen. Detta för att skapa långsiktiga, hållbara föreningar.
Kopplat till följande Strategi	Stärka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Genom struktur, utbildning och värdegrundsarbete säkerställs att verksamheten följer idrottens principer om demokrati, jämställdhet och rent spel. Det gör att vi kan bygga sporten långsiktigt och inkluderande. För att stärka föreningarnas verksamhet vill vi öka mångfald och inkludering.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Säkerställa att vi har systematiskt arbete för att hålla oss uppdaterade om föreningarnas status • Genomföra digitala mikroseminarier kring föreningsfrågor • Genomföra föreningsträffar i samband med andra centrala aktiviteter • Implementera utbildning kring Föreningskunskap i kunskapsarenan • Kommunicera goda exempel på hemsidan och sociala medier • Fortsätta sprida Dialogduken och få föreningar att jobba med den som ett verktyg • Stötta föreningar i digitala verktygen för att säkerställa föreningsadministration
Indikatorer för att mäta resultatet	LOK- stöds ansökningar VT26, HT26, medlemmar i Idrottsarenan per sista november 26. Ombud och deltagare på årsmöte 27, föreningar som söker stöd för föreningsutveckling, deltagare på föreningsträffar.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

FÖRENINGAR

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Öka lokala relationer och samverkan.
Motivering	Vi behöver visa på möjligheter som vår sport ger/har. För att göra detta möjligt krävs samverkan lokalt med RF-SISU, kommuner, andra föreningar, skola, anläggningar och andra organisationer.
Kopplat till följande Strategi	Stärka, Samverka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på samverkan med RF-SISU distrikten som en medveten och strategisk prioritering. Distrikten ska använda vår dialogduk som verktyg och grund.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Stötta föreningar i dialog med kommuner och anläggningar • Avstämningar kring samverkansmodellen med RF-SISU distrikten • Stärka regionernas relationer och samverkan med föreningar lokalt • Erbjuder föreningar att söka stöd för samverkan med skolor, andra föreningar och organisationer
Indikatorer för att mäta resultatet	Deltagande på aktiviteter i regionerna, antal föreningsmöten och träffar, sökta medel för samverkan och redovisade folkbildningstimmar.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

BARN- OCH UNGDOM

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Skapa trygga och utvecklande miljöer för barn och unga.
Motivering	För att skapa en gemensam syn kring barn och ungdomars bästa och skapa en utvecklande miljö.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra, Stärka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på att skapa delaktighet från barn och ungdomar, medvetandegöra våra styrdokument för föreningar och stötta dem att implementera dessa i sin förening. Vi ska också säkerställa att beslut som fattas ska ske utifrån barnens bästa, med barnens bästa i fokus.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Uppdatera och kommunicera Plan för spelarutveckling. • Kommunicera och informera om Trygg Idrott/Trygg padel bland föreningar, spelare, regioner, vårdnadshavare. • Samla in åsikter från unga genom enkäter och dialogmöten för att stärka barn ungas möjlighet att påverka. • Utbilda tävlingsledare och domare • Erbjuder insatser för att höja kompetensen hos ledare • Genomföra dialogmöten regionalt. (Tränarcommunity)
Indikatorer för att mäta resultatet	Antal som tagit del av Plan för spelarutveckling, antal LOK-stödstimmar, folkbildningstimmar, antal tillfällen för dialogmöten med unga och enkäter, inspel i idébrevlådan och antal kompetenshöjande insatser för ledare.

PRIORITERAT UTVECKLINGSSOMRÅDE

BARN- OCH UNGDOM

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Få fler unga som fortsätter träna och tävla.
Motivering	Barn och ungdomars utveckling är ett prioriterat område för oss, och det förutsätter att vi bygger miljöer där gemenskap, glädje och motivation får ta plats.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra, Stärka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på en bredd av aktiviteter, lokalt, regionalt och nationellt.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Ta fram koncept för Minitour för de yngsta • Fortsätta implementera Klubbliga, Matchungdomsliga, Step In , Level Up • Öppna regionsläger och nationella läger • Genomföra dialog med tränare i föreningarna • Utbilda ledare • Utvärdera målgruppen 16-19år. • Erbjuder föreningar att söka medel för barn och ungdomsaktiviteter • Implementera stödmaterial
Indikatorer för att mäta resultatet	Antal deltagare i barn och ungdomstävlingar, antal lägerverksamheter, antal sökande föreningar PadellYftet. LOK-stödstimmar, licenser, antal sökande föreningar, antal föreningar och deltagare i aktiviteter. Antal dialogträffar med föreningar.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

UTBILDNING

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Höja domare, ledare och tränares kunskap och färdigheter.
Motivering	Fler och bättre utbildade ledare och tränare skapar goda utvecklingsmiljöer för spelare i föreningar.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Stärka, Samverka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på att höja den grundläggande kunskapen hos styrelser, ledare och tränare i föreningarna, fortbilda befintliga tränare och samtidigt vidareutveckla tränarutbildningen.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Introduktion för ledare – 100 deltagare • Genomföra Steg 1 vid 10 tillfällen med 10 deltagare per kurs. • Genomföra Steg 2 vid 2 tillfällen med 8 deltagare per kurs. • Genomföra Padel för barn 8 tillfällen. • Matchcoach – 50 deltagare • Föreningsdomarutbildning – 35 deltagare • Förbundsdomarutbildning – 1 tillfälle • Föreningskunskap – digitalutbildning • Tävlingsledarträffar - Dialogmöten • Säkerställa att våra utbildningar är attraktiva genom omvärldsanalys
Indikatorer för att mäta resultatet	Följa antal utbildade.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

UTBILDNING

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Förbättra föreningarnas utvecklingsmiljöer.
Motivering	Fler och bättre utbildade föreningar, ledare och tränare skapar goda utvecklingsmiljöer för spelare i föreningar.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Stärka, Samverka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på att höja den grundläggande kunskapen hos tränare i föreningar, fortbilda befintliga tränare och samtidigt utveckla tränarutbildningens högre nivåer.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Stärka föreningskunskapen • Kommunicera våra diplomerande/certifierande utbildningar • Benchmarking både inom padel och andra idrotter • Samverka med idrottskonsulenter för föreningsutveckling • Implementera framtaget stödmaterial • Genomföra föreningsutvecklande aktiviteter
Indikatorer för att mäta resultatet	Antal föreningar nådda med information om våra utbildningar. Antal deltagare som tagit del av rapport, forum eller utbildning. Antal distriktsträffar eller samverkansträffar.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

TÄVLING

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Öka antalet ungdomar som tävlar.
Motivering	Fler ungdomar som förstår tävlingsverksamhet och tycker om att tävla gynnar föreningsverksamhet, bredd och elit. Det skapar också vilja, motivation och utvecklar sociala nätverk.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Stärka, Samverka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska prioritera att utveckla ungdomstävlingar med låg tröskel som vänder sig till barn och ungdomar utan tidigare tävlingserfarenhet.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Vi ska tillsammans med föreningar genomföra sanktionerade tävlingar på olika nivåer, speciellt framtagna plan för nivån Step In som en medveten och strategisk prioritering • Genomföra Ungdomsligan och Klubbligan i regionerna • 10 gånger om året via nyhetsbrev informera ungdomsspelare om tävlingar i dess närområde • Synliggöra tävlingar i ungdomskalendern • Vi ska införa fler alternativ för inköp av licens • Skapa ett marknadsföringsmaterial för att tydliggöra hur man gör för att börja tävla • Informera och stötta föreningarna till att nå vårt mål • Genomföra en enkät riktad till ungdomar för att undersöka vad som motiverar dem att tävla
Indikatorer för att mäta resultatet	Mäta antal licensierade spelare, mäta antalet deltagare i sanktionerade tävlingar, klubbligan och ungdomsligan

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

TÄVLING

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Öka deltagande föreningar i SPL–Swedish Padel League.
Motivering	Ökat deltagande ger ett större engagemang i föreningar med högre aktivitet och kunskap vilket leder till en ökad gemenskap som ger positiva földeffekter.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra, Samverka, Stärka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på att informera och marknadsföra SPL.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Informera ej deltagande föreningar om SPL i god tid innan nästa omgång • Utvärdera och revidera seriespelsbestämmelserna. • Genomföra arrangörsträffar i syfte att informera och utbilda befintliga föreningar i att bli trygga i sitt arrangemang. • Bjuda in nyanmällda föreningar på separata välkomstmöten.
Indikatorer för att mäta resultatet	Antal deltagande föreningar.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

TÄVLING

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Öka antalet spelare i sanktionerade tävlingar
Motivering	Ökat deltagande ger ett större engagemang i föreningar med högre aktivitet och kunskap vilket leder till en ökad gemenskap som ger positiva földeffekter.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Stärka, Segra
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska arbeta aktivt för att kommunicera övriga sanktionerade tävlingar till befintliga SPL-spelare.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Öka marknadsföring av vår tävlingsverksamhet kopplade till våra fyra S • Genomföra 1 möte i varje region kring marknadsundersökningen gällande sanktionsbestämmelser. Syftet är att informera föreningar vad som är attraktivt i deras region • Planera SPT Veteran i större orter med bättre reseförbindelser • Fler licensalternativ kan leda till lägre trösklar att spela tävling
Indikatorer för att mäta resultatet	Antalet licenser. Antalet tävlingar och totala deltagartillfällen.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

TÄVLING

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Främja en sund och trygg tävlingsmiljö.
Motivering	En miljö med ömsesidig respekt skapar trygghet och välmående för spelare, ledare och arrangörer och ökar därmed förutsättningarna för att fler fortsätter inom padeln.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Stärka, Samverka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Genom att öka kunskap hos arrangörer, spelare, domare, coacher och publik kommer fler att ha en förståelse för en sund tävlingsmiljö.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Utbilda nya och vidareutbilda befintliga domare • Utbilda fler tävlingsledare via informationsmöte kvartalsvis med föreningar som blivit tilldelad sanktionerad tävling. • Delta på läger i syfte att informera spelare, föräldrar och ledare kring en tryggare tävlingsmiljö • Successivt öka domarnärvaro på tävlingar, föreningsdomare i första hand. • Inspirera till trygghets och värdegrundsarbete inom föreningar.
Indikatorer för att mäta resultatet	Utvärdering med spelare, spelarråd och Ärendehanteringsgruppen. Antalet utbildade personer i Learnifier Antalet disciplinärenden

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

LANDSLAG — SENIOR

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Skapa förutsättningar att kvala in damer och herrar till VM slutspel och göra det yttersta att konkurrera om medaljerna.
Motivering	Internationella sportsliga framgångar stärker svensk padels trovärdighet, synlighet och attraktionskraft. Ett konkurrenskraftigt landslag skapar förebilder, ökar intresset för sporten och bidrar till långsiktig tillväxt.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Skapa en vinnande kultur och tydliggöra riktningen mot OS eller VM 2032 där år 2026 är en del i den långsiktiga planen. En generationsväxling är nödvändig och på kort sikt kan det innebära försämrade sportsliga resultat. Det är viktigt att skapa acceptans internt och externt för det.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Delta på internationella mästerskap • Genomföra läger med tydliga budskap om vilka förväntningar/rättigheter/skyldigheter som ställs på landslagsspelare • Genomföra fystester • Fortsätta med elitstöd till spelare som ska användas till träning och/eller tävling utomlands. • Skapa en plan till OS 2032 • Skapa Team 2032
Indikatorer för att mäta resultatet	Kvalificering till VM-slutspel, genomförda läger och fystester, upprättad långsiktig plan, genomsnittsålder på mästerskapstruppen

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

ELIT

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Utveckla spelare mot internationell toppnivå.
Motivering	En tydlig och långsiktig elitstruktur ökar förutsättningarna för internationella framgångar och stärker svensk padels attraktionskraft, trovärdighet och tillväxt. sikte på medalj på mästerskap 2032.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Utveckla en elitmodell med tydliga kravbilder, långsiktig planering och individuellt anpassat stöd. Arbetet ska präglas av professionalism, tydliga roller och en gemensam riktning mot internationell toppprestation, där både kortsiktiga mästerskapsmål och det långsiktiga målet 2032 hanteras parallellt på seniornivå. Samverkan med våra NIU/RIG skolor blir vital. Skapa en röd tråd från talang till världstopp genom lägerverksamhet och utbildning som följer en fastställd gemensam struktur.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Skapa en plan till mästerskap 2032 • Identifiera och följa utvalda spelare inom ramen för en långsiktig elitplan mot 2032 • Genomföra riktade internationella satsningar (tävling, läger, matchmiljöer) • Tillhandahålla behovsstyrt elitstöd (kan vara ekonomiskt, kompetensmässigt) • Tydliggöra krav, rättigheter och ansvar kopplade till landslagsverksamheten • Utveckla NIU/RIG- verksamheten • Genomföra elitinriktade läger för ungdomar
Indikatorer för att mäta resultatet	Etablerad och uppdaterad långsiktig elitplan mot 2032, antal uttagna spelare, utvärderingar resultat och fysiska tester, antal genomförda läger, säsongsutvärderingar, genomförda utbildningar för spelare, antal elever på RIG/NIU

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE: BARN- OCH UNGDOM — LANDSLAG — UNGDOM

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Utveckla spelarna och förbereda dem för internationell konkurrens på seniornivå
Motivering	Att genom mästerskapsdeltagande utveckla hållbara och internationellt konkurrenskraftiga spelare, genom strukturerad förberedelse, uppföljning och internationellt utbyte. Erfarenheterna stärker såväl individens utveckling som samverkan mellan spelare, ledare och föreningar.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Bygga kultur där spelarna får bästa förutsättningarna till att lyckas både på och utanför banan. Detta genom utbildning, teambuilding, egen utveckling, utvecklande ledarskap, samarbete och träning. Fokusera både på prestation, resultat och bygga en sund vinnarkultur.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Delta på NM/EM • Genomföra Elitläger (bruttotrupp) och Landslagsläger • Utvärdering och uppföljning av spelare • Utbildning av våra värdegrunder • Utbildning inom fys, kost, mentalt och antidoping (ren vinnare) • Sätta och genomföra en kommunikationsplan till spelarna, tränare och deras föreningar. • Inleda samarbete och utbyte med andra europeiska länder • Upprätta tydliga uppdragsbeskrivningar till FK
Indikatorer för att mäta resultatet	Antalet läger, antal utbildning, uppföljning kommunikationsplan Utvärderingar på mästerskapen.

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

LANDSLAG — VETERAN

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Vi ska vara en ledande nation inom Veteranpadeln.
Motivering	Vi vill stärka oss som nation inom Veteranpadeln för att skapa fortsatt motivation för de som är inom denna åldersgrupp och ge förutsättningar för att kunna tävla länge.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Segra
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på fler sammankomster t ex läger och nätverksträffar och att bygga en kultur som handlar om samverkan, samarbete och ambassadörskap.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Tillsätta en landslagsorganisation som får bra förutsättningar • Delta på mästerskap • Genomföra läger med bra träning och utveckla laget • Genomföra nätverksträff och skaffa fler partners • Utveckla SPT Veteran och Veteran-SM så att de är attraktiva
Indikatorer för att mäta resultatet	Placeringar på mästerskapen

PRIORITERAT UTVECKLINGSOMRÅDE

PARAPADEL

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Öka kunskap och kännedom om padel för personer med funktionsnedsättning.
Motivering	Fler personer med funktionsnedsättning ska känna till och kunna utöva padel.
Kopplat till följande Strategi	Spela, Stärka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Öka kompetens och medvetandet kring funktionsnedsättningar och tillgänglighet hos föreningar och regioner.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Sprida befintliga utbildningar för föreningar och tränare. • Sprida goda exempel, synliggöra padel för personer med funktionsnedsättning • Arrangera prova-på/ dagläger • Sprida kunskap om LOK-rapportering (För att nå upp i 15 rapporterande föreningar) • Arrangera nätverksträffar digitalt • Erbjuder föreningar att söka stöd för verksamhet för målgruppen.
Indikatorer för att mäta resultatet	Antal föreningar som LOK rapporterar. Antalet aktiviteter. Antalet föreningar som arrangerar verksamhet för målgruppen. Antal föreningar som sökt stöd.

Prioriterat utvecklingsområde: Kommunikation

BEGREPP	FORMULERING
Prioriterat utvecklingsmål	Öka padelns synlighet och attraktivitet
Motivering	Padelns attraktionskraft behöver stärkas i ett medielandskap där bilden av sporten ofta förenklas eller blir ensidig. Genom en nyanserad, tillgänglig och samordnad kommunikation kan vi nå fler målgrupper, visa bredden i sporten och skapa långsiktigt engagemang för padelns utveckling. Arbetet bidrar till genomförandet av Strategi 2028 genom att synliggöra padelns olika former av utövande och stärka sportens position inom svensk idrott.
Kopplat till följande Strategi	Spela, stärka
Strategi/plan/ inriktning för att nå målet	Vi ska särskilt satsa på att arbeta långsiktigt och strategiskt med synlighet och tillgänglighet genom ett medvetet urval av innehåll, format och kanaler. Vi ska samordna budskap och tonalitet för att skapa en tydlig och igenkännbar kommunikation som stärker padelns attraktionskraft och når både befintliga och nya målgrupper.
Aktiviteter/åtgärder för att nå målet	• Vi ska genomföra produktion av innehåll som visar padelns bredd, föreningsliv och olika målgrupper. • Vi ska genomföra utveckling av vår streaming som kompletterande kanal för ökad tillgänglighet. • Vi ska genomföra kommunikation som tydliggör vägar in i padeln för nya utövare.
Indikatorer för att mäta resultatet	Öka total räckvidd i sociala kanaler med minst 15% jmf fg år. Öka engagemangsgrad (interaktioner/visningar) i sociala kanaler med minst 10% jmf fg år. Öka andel nya följare i sociala kanaler och streamingabonnenter med 10%. Öka antalet visningar inom streaming 10%. Jämn procentuell fördelning av innehåll inom respektive strategiskt område enligt Strategi 2028.