



Svenska
Padelförbundet

ÖPPET REGIONSLÄGER FÖR UNGDOMAR 10-13 ÅR



Svenska
Padelförbundet

Svenska Padelförbundet tillsammans med Region Öst bjuder in ungdomar i åldern 10-13 år som är medlemmar i en förening kopplad till Svenska Padelförbundet till öppna regionsläger. Syftet med regionslägren är att utbilda, entusiasmera och motivera ungdomar. Lägren ska ses som ett komplement till träningen i föreningen.

[Läs mer om lägren HÄR>>](#)

Plats: Solna Padel Club, Fridensborgsvägen 98, Solna

Datum: 14 mars 10-15.30

Deltagare: Ungdomar 10-13 år som är medlem i en förening. Oavsett nivå är alla tjejer och killar välkomna. Om lägret blir fullt kommer reservlista att upprättas, ni blir meddelade om detta är aktuellt.

Anmälan: [ANMÄLAN HÄR](#)

Anmälan senast 9 mars

Anmälan: Sista anmälan måndag 9 mars.

Anmälningsavgift: 400 kr (lunch och mellanmål), swishas till:
123 050 14 78

Frågor: Jacob Lilja, Jacob@solnapadelcourt.se

Arrangörsförening: Solna Padel Club

Kallelse med övrig information kommer när anmälningstiden gått ut.

Preliminärt upplägg:

10.00-11.45 Padel

11.45-12.30 Lunch

12.30-13.00 Aktivitet

13.00-14.15 Padel

14.15-14.30 Mellis

14.30-15.30 Padel

15:30 Avslut



KONTAKT:

Sandra Örtevall (tillförordnad) | Regionansvarig - Region Öst
regionost@svenskpadel.se | 010-643 40 25



SOLNA
PADEL CLUB
JÄRVASTADEN