

ÖPPET REGIONSLÄGER FÖR UNGDOMAR 10-14 ÅR

Svenska Padelförbundet tillsammans med Region Nord bjuder in ungdomar i åldern 10-14 år som är medlemmar i en förening kopplad till Svenska Padelförbundet till öppna regionsläger. Syftet med regionslägren är att utbilda, entusiasmera och motivera ungdomar. Lägren ska ses som ett komplement till träningen i föreningen.

[Läs mer om lägren HÄR>>](#)

Plats: Kramfors Sportcenter, Ringvägen 14 Kramfors

Datum: 14 mars 10-15.00

Deltagare: Ungdomar 10-14 år som är medlem i en förening. Oavsett nivå är alla tjejer och killar välkomna. Om lägret blir fullt kommer reservlista att upprättas, ni blir meddelade om detta är aktuellt.

Anmälan: [ANMÄLAN HÄR](#)

Anmälan senast 9 mars, obs! begränsat antal platser

Anmälningsavgift: 400 kr (lunch och mellanmål), swishas till:
123 546 34 19

Frågor: info@kramforspadel.se

Arrangörsförening: Kramfors Padelclub

Kallelse med övrig information kommer när anmälningstiden gått ut.

Preliminärt upplägg

10:00 Samling Teori – Intro till Padel

10:30 Padel pass 1

12:00 Lunch

12:45 Padel pass 2

13:30 Padel pass 3 – Matchspel

15:00 Summering och avslutning av
dagen

