



Svenska
Padelförbundet

KLUBBLIGAN

NIVÅBESKRIVNING

RÖD NIVÅ – PROVA PÅ ATT TÄVLA

Passar dig som:

- Kan kontrollera bollen och hålla igång kortare bollväxlingar på träning.
- Har börjat förstå spelets idé (hur man spelar poäng och samarbetar).
- Vill prova på att tävla i en lekfull och lärande miljö.

Mål: Att upptäcka glädjen i tävling och få erfarenhet av matchspel.

ORANGE NIVÅ – FÖR DIG SOM VILL TA SPELET TILL NÄSTA NIVÅ

Passar dig som:

- Uppfyller punkterna på Röd nivå.
- Kan styra spelet genom att medvetet ändra riktning och placering på bollen.
- Förstår grunderna i taktik – rör dig fram och tillbaka vid nätet.
- Vill tävla mer regelbundet och utveckla ditt matchspel.

Mål: Grundläggande taktik och matchvana.

GUL NIVÅ – FÖR DIG SOM VILL SPELA MER AVANCERAT

Passar dig som:

- Uppfyller punkterna på Orange nivå.
- Kan variera bollens djup och höjd samt använda olika typer av skruv.
- Behärskar flera olika slag och vet när de ska användas.
- Har god taktisk förståelse och kan tillämpa den i matchspel.
- Vill tävla mer målmedvetet och utveckla sin spelstrategi.

Mål: Att spela taktiskt, variera spelet och förbereda sig för nästa tävlingsnivå.

